

UPGRADE

7.-9. Mai 2026

20.00 Uhr, Postremise Chur

REGIONI • JUNGES THEATER SÜDLICHEN • TEATER GIUVEN GRISCHUN • GIO



TGG JTG
GTG

UPGRADE

Wie sieht der perfekte Start in deinen Tag aus?

Eine Meditation im Eisbad? Die 60-Minuten Beautyroutine? Ein koffeinfreier Gurken-Avocado-Erbсен-Smoothie? Oder drei Zeilen in dein Dankbarkeitstagebuch?

Hauptsache, du hast die Kontrolle. Denn nur du kannst dich selbst optimieren und dir ein besseres Leben schaffen. Und wenn du es verschläfst, bist du selbst schuld!

Oder nicht? Wer profitiert, wenn wir nur noch um uns selbst kreisen? Und wie könnte es anders sein? Die Spielenden von UPGRADE suchen im Reel-Dschungel, in Aufrüstungswrkshops und in ihren eigenen Erfahrungen Antworten darauf, wie das aussehen könnte, dieses bessere Leben - für alle.

Aufführungen

Premiere: 7. Mai, 20 Uhr

Aufführungen: 8., 9. Mai jeweils um 20 Uhr in der Postremise Chur



Ticketreservation
www.postremise.ch

Kursleitung & Konzept Elia Schwaller, Noemi Hess **Spiel** Josika Afewerki, Flurina Brechbühl, Sarah Lüchinger, Léon Schneeberger, Norina Signorell, Luisa Ulber, Antonio Vargas, Gianna Vögele
Bühne & Ausstattung Elia Schwaller **Licht** Andreas Fichtner
Produktionsleitung Brigitte Balzer

In Kooperation mit: Bündner Verband für Volkstheater BVV, Theater Chur

Mit der Unterstützung von: Kulturförderung Graubünden / SWISSLOS, Stadt Chur, Beisheim Stiftung, Cornelius Knüpffer Stiftung, Ernst Göhner Stiftung, Ellen und Michael Ringier Stiftung, EMS CHEMIE HOLDING AG, GGKGR-Stiftung, GKB Beitragsfonds, Gemeinnützige Asopia Foundation, Hedy Hasler Fonds, Luzi Willi Stiftung, Migros Kulturprozent, octapharma Stiftung, Pro Junior Graubünden, Stiftung Corymbo, Starak Stiftung, Stiftung Dr. M.O. Winterhalter, Stiftung Dr. Valentin Malamoud, Stiftung Kultur im Waldhaus Sils, Wilhelm Doerenkamp Stiftung